**JALGRATTURI KURSUSE TÖÖPLAAN**

Risti Kool 2023-2024 õ/a

| Kuupäev | Teema | Märkused | Ak.  tunde |
| --- | --- | --- | --- |
| September 2023 | 1. Koosolek. Kursuse tutvustus vanematele. 2. Sissejuhatus. Kursuse tutvustus õpilastele. | Slaidid | 2 |
| Oktoober  2023 | 1. Nõuded jalgrattale ja jalgratturile. 2. Jalutuskäik kooli ümbruses.   Harjutused jalgrattaga   1. Kiivri vajalikkus. Harjutused munakiivriga. | Õppevideod.  Materjalide jagamine.  Kodused ülesanded jalgrattaga sõitmise harjutamiseks. | 3 |
| November 2023 | 1. Põhimõisted:  * liiklusega seonduvad mõisted, * sõidukitega seotud mõisted, * liikluskorraldusega seotud mõisted, * taristuga seotud mõisted, * jalgrattaga liikumisel seotud mõisted.  1. Kordamine ja silmside mäng 2. Lugusid liiklusest  * õpetlikud lood liilusest. Lugemine, kuulamine, küsimustele vastamine. * Ülekäiguraja ületamine  1. Helkuri vajalikkus | Õppevideod.  Munakiiver.  TEST.  Ristsõna.  Tööleht.  Liilusõpik 3.klassile (Katre Smitt).  Helkurkontroll.  Jalgrataste ja kiivri kasutamise kontroll. | 4 |
| Detsember 2023 | 1. Jalgratturi ohutus ja käitumine liikluses:  * ohutu pikivahe hoidmine, * pidurdusteekond, * piirangud, liiklusreeglid, teeandmise kohustus, * suunamärguanded, * peatumismärguanded, * helisignaal  1. Manöövrid, möödumine, möödasõit:  * ohutus ja käemärguanded enne manöövrit, * paremalt või vasakult möödasõit * ohtlikud kohad möödasõiduks  1. Käitumine liiklusõnnetuse korral, esmaabi | Õppevideo  TEST.  Mäng (käemärguanded).  Kaasata meedik. | 3 |
| Jaanuar  2024 | 1. Sõidukiiruse valik  * sõitmine jalgrattateel, * sõitmine pimedas või halva nähtavusega teel, * sõidutee ületamine * jalgratturi asukoht sõitmisel  1. Liiklemine asulas:  * sõiduraja valik ja pöörded * paiknemine manöövri sooritamisel, * liiklemine õuealal  1. Liiklemine väljaspool asulat:  * sõiduraja valik, pöörded, * paiknemine manöövri sooritamisel  1. Liiklemine ristmikel:  * reguleerimata ristmik * reguleeritud ristmik * samaliigiliste teede ristmik * ringristmik * reguleerija märguanded * foorid | Õppevideod.  Mängud.  Töölehed.  TEST. | 4 |
| Veebruar  2024 | 1. Pöörded:  * Vasak- ja tagasipöörde sooritamine ristmikul või ristmikevahelisel alal. * Ümberpõige.  1. Liiklusmärgid:  * hoiatusmärgid, * eesõigusmärgid, * keelumärgid, * kohustusmärgid, * osutusmärgid, * juhatusmärgid, * teeninduskohamärgid, * lisateatetahvlid ja ajutised märgid  1. Teekattemärgistud:  * pidevjoon, * katkendlik joon, * pidev- ja katkendjoone ühend, * ülekäigurada, * sõidutee lõikumine jalgrattateega, * stoppjoon. | TEST.  Tööleht.  Õppevideod.  Oma liiklusmärgi joonistamine. | 3 |
| märts  2024 | 1. Teeandmise kohustus:  * olukordade tundmine, kus on vaja kiirust vähendada või peatuda, * sõiduteele sõit hoovialalt, * teeandmine ristmikel.  1. Liiklus ristmikel, ristumine raudtee või trammiteema:  * rööbastee ületamine, * ohutusseadmed, liiklusmärgid ja teekattemärgised.  1. Jalgratta tehnoseisund:  * jalgratta ehitus * kohustuslik varustus * jalgrataste korrastamine, varustuse lisamine  1. Sõidu harjutamine õppeväljakul | TEST  Tääleht  Mängud  Õppevideod  Kaasata lapsevanem | 4 |
| aprill  2024 | 1. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll.   Kiivrite kontroll, reguleerimine.   1. **Sõidu harjutamine õppeväljakul** 2. **ja 4. Sõidu harjutamine liikluses**   Väljasõit | Koonused, kriidid, muud vahendid.  Eelnevalt paika panna marsruut, ohutusvestid, kaasata vajadusel ka lapsevanemad | 4 |
| mai  2024 | 1. **-4. Praktiline sõidutund õppeväljakul**   Kordamine  Liiklustestide lahendamine |  | 4 |
| juuni  2024 | 1. **Teooriaeksam** 2. **Sõidueksam platsil ja liikluses** |  | 2 |
| juuni  2024 | **Vajadusel korduseksamid** |  | 2 |

*Kokku 35 akadeemilist tundi.*

Koostas: Gerly Liibek Kuupäev: 21.08.2023