**JALGRATTURI KURSUSE TÖÖPLAAN**

 Risti Kool 2023-2024 õ/a

| Kuupäev | Teema | Märkused | Ak. tunde |
| --- | --- | --- | --- |
| September 2023 | 1. Koosolek. Kursuse tutvustus vanematele.
2. Sissejuhatus. Kursuse tutvustus õpilastele.
 | Slaidid | 2 |
| Oktoober 2023 | 1. Nõuded jalgrattale ja jalgratturile.
2. Jalutuskäik kooli ümbruses.

Harjutused jalgrattaga1. Kiivri vajalikkus. Harjutused munakiivriga.
 | Õppevideod.Materjalide jagamine.Kodused ülesanded jalgrattaga sõitmise harjutamiseks. | 3 |
| November 2023 | 1. Põhimõisted:
* liiklusega seonduvad mõisted,
* sõidukitega seotud mõisted,
* liikluskorraldusega seotud mõisted,
* taristuga seotud mõisted,
* jalgrattaga liikumisel seotud mõisted.
1. Kordamine ja silmside mäng
2. Lugusid liiklusest
* õpetlikud lood liilusest. Lugemine, kuulamine, küsimustele vastamine.
* Ülekäiguraja ületamine
1. Helkuri vajalikkus
 | Õppevideod.Munakiiver.TEST.Ristsõna.Tööleht.Liilusõpik 3.klassile (Katre Smitt).Helkurkontroll.Jalgrataste ja kiivri kasutamise kontroll. | 4 |
| Detsember 2023 | 1. Jalgratturi ohutus ja käitumine liikluses:
* ohutu pikivahe hoidmine,
* pidurdusteekond,
* piirangud, liiklusreeglid, teeandmise kohustus,
* suunamärguanded,
* peatumismärguanded,
* helisignaal
1. Manöövrid, möödumine, möödasõit:
* ohutus ja käemärguanded enne manöövrit,
* paremalt või vasakult möödasõit
* ohtlikud kohad möödasõiduks
1. Käitumine liiklusõnnetuse korral, esmaabi
 | ÕppevideoTEST.Mäng (käemärguanded).Kaasata meedik. | 3 |
| Jaanuar 2024 | 1. Sõidukiiruse valik
* sõitmine jalgrattateel,
* sõitmine pimedas või halva nähtavusega teel,
* sõidutee ületamine
* jalgratturi asukoht sõitmisel
1. Liiklemine asulas:
* sõiduraja valik ja pöörded
* paiknemine manöövri sooritamisel,
* liiklemine õuealal
1. Liiklemine väljaspool asulat:
* sõiduraja valik, pöörded,
* paiknemine manöövri sooritamisel
1. Liiklemine ristmikel:
* reguleerimata ristmik
* reguleeritud ristmik
* samaliigiliste teede ristmik
* ringristmik
* reguleerija märguanded
* foorid
 | Õppevideod.Mängud.Töölehed.TEST. | 4 |
| Veebruar 2024 | 1. Pöörded:
* Vasak- ja tagasipöörde sooritamine ristmikul või ristmikevahelisel alal.
* Ümberpõige.
1. Liiklusmärgid:
* hoiatusmärgid,
* eesõigusmärgid,
* keelumärgid,
* kohustusmärgid,
* osutusmärgid,
* juhatusmärgid,
* teeninduskohamärgid,
* lisateatetahvlid ja ajutised märgid
1. Teekattemärgistud:
* pidevjoon,
* katkendlik joon,
* pidev- ja katkendjoone ühend,
* ülekäigurada,
* sõidutee lõikumine jalgrattateega,
* stoppjoon.
 | TEST.Tööleht.Õppevideod.Oma liiklusmärgi joonistamine. | 3 |
| märts 2024 | 1. Teeandmise kohustus:
* olukordade tundmine, kus on vaja kiirust vähendada või peatuda,
* sõiduteele sõit hoovialalt,
* teeandmine ristmikel.
1. Liiklus ristmikel, ristumine raudtee või trammiteema:
* rööbastee ületamine,
* ohutusseadmed, liiklusmärgid ja teekattemärgised.
1. Jalgratta tehnoseisund:
* jalgratta ehitus
* kohustuslik varustus
* jalgrataste korrastamine, varustuse lisamine
1. Sõidu harjutamine õppeväljakul
 | TESTTäälehtMängudÕppevideodKaasata lapsevanem | 4 |
| aprill 2024 | 1. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll.

Kiivrite kontroll, reguleerimine.1. **Sõidu harjutamine õppeväljakul**
2. **ja 4. Sõidu harjutamine liikluses**

Väljasõit | Koonused, kriidid, muud vahendid.Eelnevalt paika panna marsruut, ohutusvestid, kaasata vajadusel ka lapsevanemad | 4 |
| mai 2024 | 1. **-4. Praktiline sõidutund õppeväljakul**

KordamineLiiklustestide lahendamine |  | 4 |
| juuni2024 | 1. **Teooriaeksam**
2. **Sõidueksam platsil ja liikluses**
 |  | 2 |
| juuni 2024 | **Vajadusel korduseksamid** |  | 2 |

*Kokku 35 akadeemilist tundi.*

Koostas: Gerly Liibek Kuupäev: 21.08.2023